

## **El Polvorón**

Un polvorón es un dulce que se elabora principalmente con harina, manteca, azúcar, huevo y canela. Suelen venderse envueltos en un papel, y al no tener una cantidad suficiente de huevo(s), que sirven de aglutinante, su consistencia es frágil. Esta característica hace que muchas personas, antes sacarlo del envoltorio para comerlo, presionen dentro de la mano el dulce de tal forma que la pasta quede apretada y al abrirlo no se deshaga.

No obstante en esta acción, haremos un esfuerzo en desvestir el polvorón con sumo cuidado, para que no se rompa. Colocaremos el polvorón sobre la palma de la mano y lo someteremos a presiones y movimientos que provoquen que la masa se deshaga.

Cuando creamos que este fin lo hemos conseguido abriremos la mano y dejaremos caer sobre una mesa o cualquier otra superficie los restos desmigajados del polvorón.

Los objetivos de esta acción son dos: el primero de ellos experimentar la sensación de estrujar algo con nuestra mano, centrando nuestra atención en la fuerza de nuestros dedos y la fragilidad de lo que tenemos apresado, pensando en el poder que se ejerce sobre los que son más débiles. El segundo de los objetivos es mirar detenidamente cómo los restos, consecuencia de nuestra acción (polvo de harina, manteca, azúcar, huevo y canela), caen sobre la superficie que hemos elegido, y al mirar los restos caídos podremos reflexionar, otra vez, sobre la fragilidad y el poder, sobre la violencia y su utilización por parte de los que se agencian su administración.